

# **Úprava pravidel pro kategorie U15, U13, U11, U9 od 17.03.2026**

(na základě schválení VV ČSMP ze dne 17.03.2026 dochází k úpravě pravidel pro sezonu 2026)

## **1. Věkové kategorie**

### **1.1. Pro rok 2026 se stanovují věkové kategorie pro závody ČPM takto:**

U15: 13-14 let, (v roce 2026 ročníky narození 2012, 2013)

U13: 11-12 let, (v roce 2026 ročníky narození 2014, 2015)

U11: 9-10 let, (v roce 2026 ročníky narození 2016, 2017)

U9: 8 let a mladší, (v roce 2026 ročníky narození 2018 a mladší)

### **1.2. Omezení startu**

Sportovci smí v rámci jednoho závodu ČPM startovat pouze v jedné kategorii. Může startovat buď v kategorii dle svého ročníku narození nebo v nejbližší starší kategorii.

## **2. Disciplíny**

### **2.1. Sportovci v jednotlivých kategoriích absolvují následující disciplíny:**

U15: OCR, plavání 100m volným způsobem, Laser-Run 3x střelba a běh 3x 600m

U13: mini OCR, plavání 100m volným způsobem, běh 1200m

U11: mini OCR, plavání 50m volným způsobem, běh 600m

U9: plavání 25m volným způsobem, běh 250m

## **3. Překážková disciplína (OCR)**

### **3.1. Obecná pravidla**

Překážková disciplína pro kategorii U15 je při soutěžích pořádaných na pražské Julisce realizována dle pravidel UIPM.

Při pořádání mimo tento areál je tato disciplína realizována dle možností pořadatele, ale vždy tak, aby byla maximálně v souladu s pravidly UIPM.

Pro věkové kategorie U13 a U11 je překážková dráha realizována dle možností pořadatele.

Překážková dráha pro kategorii U13 by měla být vždy obtížnější než překážková dráha pro kategorii U11.

### **3.2. Výběr a způsob seznamování s OCR**

Překážky a způsob jejich překonávání stanoví na jednotlivých závodech ČPM pořadatel po konzultaci s předsedou Komise pro rozvoj. Při soutěži zodpovídá za regulérnost OCR trati technický delegát soutěže. Přílohou nebo součástí propozic závodu musí být videozáznam se sportovcem, který věkově spadá o kategorií níže a úspěšně překonal danou trať.

### **3.3. Překonávání překážek a penalizace**

Závodník absolvuje překážkovou trať skládající se z jednotlivých překážek samostatně, předepsaným způsobem.

Podle dosaženého času získává příslušný počet bodů.

Pokud závodník nepřekoná kteroukoliv překážku předepsaným způsobem, musí doběhnout na její konec, vrátit se zpět na její začátek a pokusit se ji zdolat znovu.

V případě druhého neúspěchu dostává penalizaci 10 sekund k celkovému dosaženému času a pokračuje dále v trati.

Případné penalizace udělené na jednotlivých překážkách se sčítají.

### **3.4. Bodování OCR pro kategorii U15**

Dle pravidel UIPM.

### **3.5. Bodování pro kategorie U13 a U11**

Bodování vychází z nejlepšího dosaženého času v dané kategorii a pohlaví.

Tento výkon je ohodnocen 1000 body.

(Příklad: Pokud nejlepší čas v kategorii U11 dívky bude 35,5 vteřin tedy 1000 bodů a druhý nejlepší čas 35,8 vteřin (rozdíl 0,3 vteřin) bude ohodnocen 994 bodů).

## 4. Plavání

### 4.1 Bodování plavání pro kategorii U13

Plavecká disciplína je v kategorii U13 realizována dle bodování viz tabulka níže.

### 4.1 Bodování plavání pro kategorii U15

Dle pravidel UIPM.

#### Bodovací tabulka

Kategorie		Plavání		Běh		OCR	
		Trať	Bodování	Trať	Bodování	Trať	Bodování
U9	Dívky	25 m	0:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)	250 m	1:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)		
	Chlapci		0:35,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)		1:30,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)		
U11	Dívky	50 m	0:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)	600 m	1:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)	mini OCR	Nejlepší dosažený čas - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)
	Chlapci		0:35,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 20 bodů) (1/10 vteřiny - 2 body)		1:30,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 10 bodů) (1/10 vteřiny - 1 bod)		
U13	Dívky	100 m	1:20,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)	1200 m	3:40,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)	mini OCR	Nejlepší dosažený čas - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)
	Chlapci		1:14,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 12 bodů) (1/4 vteřiny - 3 body)		3:10,0 - 1000 bodů (1 vteřina - 6 bodů) (1/2 vteřiny - 3 body)		

Schváleno VV ČSMP dne 17.03.2026